

# KOSYNIER

CZASOPISMO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 39 IM. BARTOSZA GŁOWACKIEGO W KRAKOWIE

MAJ/CZERWIEC 2026



W numerze 4:

Co słycać w szkole?

Z kart historii – nasz Patron

Kącik zdrowia – słońce dobre czy złe?

Co się dzieje w Krakowie?

Ptaki polskie – gołąb grzywacz

Wakacyjna krzyżówka ....

# Od Redakcji

Drogi Czytelniku,

Przed Tobą piąty numer czasopisma „KOSYNIER”.

Czekamy na upragnione wakacje – czas odpoczynku, przygód i radosnych chwil spędzonych z rodziną oraz przyjaciółmi. Za nami kolejny rok szkolny pełen nauki, wyzwań, sukcesów i wspólnych doświadczeń.

Dziękujemy Wam za aktywny udział w życiu szkoły, ciekawe pomysły oraz zaangażowanie, które pomagało tworzyć nasze czasopismo. Mamy nadzieję, że chętnie czytaliście przygotowane dla Was artykuły, relacje i ciekawostki.

Życzymy Wam słonecznych, bezpiecznych i pełnych niezapomnianych wrażeń wakacji. Odpoczywajcie, rozwijajcie swoje pasje, odkrywajcie nowe miejsca i wróćcie do szkoły we wrześniu z uśmiechem, energią oraz głową pełną pięknych wspomnień.

**Udanych wakacji!**

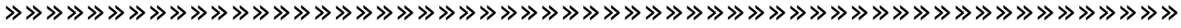
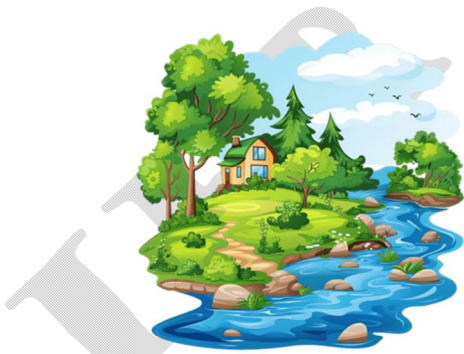
Redakcja.





# Co słysząc w szkole?

Maj i czerwiec to czas wyjazdów dla wielu klas. Na zielone szkoły w ciekawe miejsca wyjechały klasy trzecie, piąte, a także klasa 7b i 2c. Miały one okazję odpocząć od nauki, podziwiać piękno polskiego różnorodnego krajobrazu i bardziej się zintegrować. Z pewnością stworzyli oni wiele pięknych wspomnień.



Pod koniec maja klasy czwarte i piąte uczestniczyły w warsztatach żywieniowych.

Podczas dwugodzinnych zajęć z dietetykiem, tworzyły smaczne i wartościowe przekąski.

Uczniowie mieli możliwość poszerzenia swojej wiedzy w zakresie racjonalnego odżywiania.



3 czerwca na podwórku szkolnym odbył się Dzień Dziecka. Rada Rodziców zorganizowała uczniom wspaniałe atrakcje, takie jak dmuchane zjeżdżalnie, tworzenie spersonalizowanych toreb materiałowych czy nasz własny szkolny festiwal kolorów. Nie zabrakło dobrych przekąsek - pizzy, waty cukrowej i popcornu. Pogoda dopisała i umożliwiła dzieciom świetną zabawę i aktywny czas - wolny od lekcji i zajęć, a w pełni poświęcony świętowaniu tego ważnego dnia w życiu dzieci.





# „Elementarz zdrowia”

## Jak odpowiedzialnie i zdrowo korzystać ze słońca?

Latem wiele osób spędza dużo czasu na słońcu. Ciepłe dni zachęcają do wyjazdów, spacerów i odpoczynku na świeżym powietrzu. Promienie słoneczne mają dobry wpływ na nasze zdrowie, ale tylko wtedy, gdy korzystamy z nich z umiarem.



Słońce pomaga naszemu organizmowi produkować witaminę D, która jest bardzo ważna dla mocnych kości, zębów i odporności.

Dzięki światłu słonecznemu poprawia się także nasze samopoczucie - mamy więcej energii i lepszy humor. Przebywanie na świeżym powietrzu sprzyja również aktywności fizycznej i zdrowemu stylowi życia.

Zbyt długie opalanie może jednak być niebezpieczne. Nadmierne promieniowanie UV powoduje poparzenia skóry, przyspiesza jej starzenie, a nawet zwiększa ryzyko groźnych chorób skóry.

W upalne dni łatwo także o odwodnienie lub udar słoneczny. Objawami mogą być ból głowy, osłabienie, zawroty głowy czy nudności.

### **Aby bezpiecznie korzystać ze słońca, warto przestrzegać kilku zasad:**

Należy używać kremów z filtrem UV, nosić czapkę lub kapelusz i pić dużo wody!

Najlepiej unikać długiego przebywania na słońcu między godziną 11 a 15, gdy promienie są najmocniejsze.



Wakacje to czas odpoczynku i zabawy, ale warto pamiętać także o zdrowiu.

Rozsądne korzystanie ze słońca sprawi, że lato będzie przyjemne i bezpieczne dla każdego.

# *Co ciekawego w Krakowie?*

## *– przegląd wydarzeń kulturalnych i rodzinnych*

Kraków to miasto, w którym przez cały rok wiele się dzieje – zarówno dla miłośników sztuki, nauki, jak i rodzin z dziećmi. W nadchodzących miesiącach nie zabraknie atrakcji, które łączą edukację z dobrą zabawą.

### **Krakowskie Wianki - od tradycji do festiwalu**

Wianki to jedno z najbardziej znanych wydarzeń odbywających się w Krakowie. Co roku organizowane są na bulwarach wiślanych pod Wawelem oraz po drugiej stronie Wisły. Choć dziś kojarzą się głównie z koncertami i pokazami pirotechnicznymi, ich historia sięga bardzo dawnych czasów.

Początkowo Wianki były pogańskim świętem związanym z letnim przesileniem. Po przyjęciu chrześcijaństwa tradycja nie zniknęła, ale zmieniła swój charakter. Noc tę nazywano Sobótką lub nocą świętojańską. Ludzie palili ogniska, puszczali wianki na wodę, skakali przez ogień i odprawiali różne wróżby.

W czasach zaborów Wianki stały się także okazją do patriotycznych spotkań i przypominania legendy o Wandzie, córce Kraka. Przed I wojną światową organizacją wydarzenia zajmowało się między innymi Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”. W okresie międzywojennym Wianki były częścią Dni Krakowa.

Po II wojnie światowej impreza zmieniła się w wielki plenerowy spektakl światła i dźwięku. Odbywały się przedstawienia teatralne i pokazy sztucznych ogni. Po wprowadzeniu stanu wojennego Wianki przestały być organizowane, ale powróciły w 1992 roku pod patronatem Urzędu Miasta Krakowa.

Dziś Wianki to coroczne święto kultury i rozrywki. W programie znajdują się koncerty, konkursy, pokazy i wiele atrakcji przyciągających mieszkańców oraz turystów z całej Polski.



Na czerwiec mamy dla Was dwie propozycje:

## Podgórskie Wschody Słońca na Kopcu Kraka - 21 czerwca

Czy warto wstać o czwartej rano?

Uczestnicy Podgórskich Wschodów Słońca od 24 lat odpowiadają zgodnie: zdecydowanie tak!

Już w niedzielę, 21 czerwca 2026 roku, na Kopcu Krakusa odbędzie się wyjątkowe spotkanie miłośników Krakowa, historii i niezwykłych zjawisk przyrodniczych.

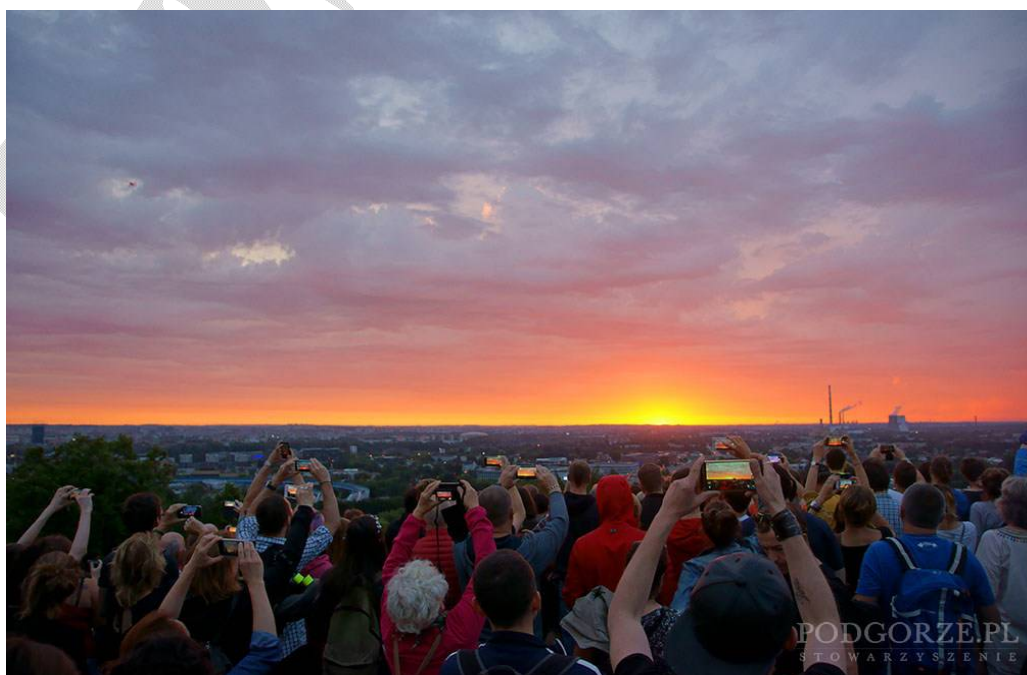
To właśnie tego dnia przypada przesilenie letnie, a według starej legendy można zaobserwować niezwykle zjawisko związane z dwoma krakowskimi kopcami. Legenda mówi, że 21 czerwca słońce wschodzi dokładnie nad Kopcem Wandy, gdy obserwujemy je z Kopca Krakusa. Wieczorem sytuacja ma się odwrócić: z Kopca Wandy można podobno zobaczyć zachód słońca nad Kopcem Krakusa.

W programie:

- **4:15** spotkanie i powitanie uczestników
- opowieść o słońcu, legendach i tajemnicy krakowskich kopców
- **4:30** – najważniejszy moment: wspólne odliczanie i powitanie wschodzącego słońca

Jeśli niestraszne Wam wczesne pobudki i chcecie rozpocząć lato w wyjątkowy sposób, koniecznie pojawcie się 21 czerwca przed wschodem słońca na Kopcu Krakusa. Być może będziecie świadkami jednego z najbardziej niezwykłych poranków w Krakowie.

A tak było rok temu:



## Smocza wyprawa po Krakowie

Smocza Wyprawa po Krakowie to pełna emocji gra miejska dla dzieci i całych rodzin, podczas której uczestnicy zamieniają się w prawdziwych tropicieli smoków! Zadaniem graczy jest odnajdywanie ukrytych smoków, rozwiązywanie zagadek i wykonywanie specjalnych misji rozsianych po najpiękniejszych zakątkach Krakowa.

Każda drużyna otrzymuje mapę lub kartę wyprawy z wskazówkami, które prowadzą od punktu do punktu. Po drodze dzieci szukają ukrytych symboli, odpowiadają na pytania, wykonują zadania zręcznościowe lub logiczne i poznają ciekawe historie związane z miastem oraz jego legendami.

Za poprawnie wykonane zadania można zdobywać pieczątki, hasła lub elementy potrzebne do ukończenia całej smoczej misji.

Wyprawa zachęca do spacerowania, współpracy i uważnego odkrywania Krakowa.

Ten, kto zdobędzie wszystkie ukryte w mieście smoki, staje się Smoczym Odkrywcą - a to nie byle jaki tytuł.

To jak, kto łączy się z koleżankami i kolegami i wyrusza na wyprawę poszukiwawczą?



# ZAPRASZAMY!

# Ciekawostki przyrodnicze ...

W Polsce występuje ponad 460 gatunków ptaków. Jakie tajemnice skrywają żyjący w naszym kraju przedstawiciele podniebnej fauny?



W Polsce występuje parę gatunków tego ptaka, w tym największy europejski gołęb – **Grzywacz**.

W odróżnieniu od gołębi miejskich część grzywaczy odlatuje podczas zimy w cieplejsze rejony Europy. Większość osobników, które żyje w miastach nie opuszcza jednak swojego siedliska.



Gołębie są nieodłącznym elementem miejskiego krajobrazu.

Spotykamy je na rynkach, w parkach i na osiedlach. Większość osób, słysząc słowo „gołąb”, myśli przede wszystkim o dobrze znanym gołębiu miejskim.

Dorosły grzywacz osiąga długość do 45 centymetrów. Rozpiętość jego skrzydeł może wynosić nawet 75 cm. Waży zazwyczaj w granicach 400-600 gramów.

Cechą charakterystyczną grzywacz jest jego ubarwienie. Pióra pokrywające głowę są niebieskoszare, tułów zaś jest szarobrazowy, z różowym odcieniami. Na szyi grzywacza widoczna jest biała plamka, od której to ptak zawdzięcza swoją nazwę.

W okresie lęgowym ptaki te łączą się w pary. Samica znosi zwykle dwa jaja, które następnie wysiadywane są przez obojga rodziców, przez 17 – 18 dni.

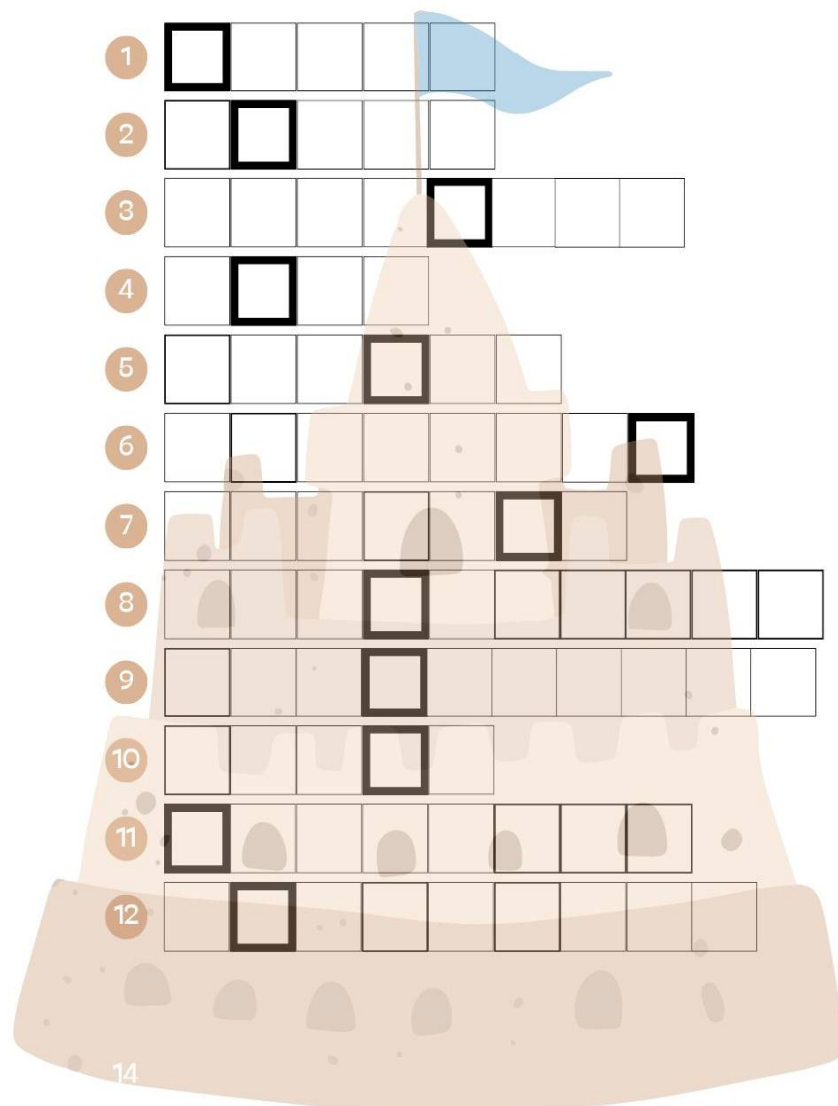


Ciekawostki spisał pan Szymon Skwarek – nauczyciel świetlicy

# WAKACYJNA

## KRZYŻÓWKA

Pogrubione pola utworzą rozwiązanie



# WAKACYJNA

## KRZYŻÓWKA

- 1 Kamizelka zakładana w celu zapewnienia bezpieczeństwa np. na kajakach.
- 2 Niezbędny do odbycia podróży, okazujemy go podczas kontroli.
- 3 Zbieramy je na plaży.
- 4 Ochrona przed słońcem - ... z filtrem.
- 5 Nasza kraina jezior.
- 6 Tak zwane złoto Bałtyku.
- 7 Słony serowy przysmak z gór.
- 8 Wodna atrakcja polegająca na przebywaniu pod powierzchnią wody.
- 9 Pamiątka zostawiona na naszej skórze przez słońce.
- 10 Wytyczona droga w górach.
- 11 Główny budynek portu lotniczego - ... lotniczy.
- 12 Kartka z wakacyjnego miejsca.